



DEPORTE y MEDICINA

[www.deporteymedicina.com](http://www.deporteymedicina.com)

## **Declaración de Acuerdo general sobre el Médico de Equipos Deportivos**

©2001. The American Orthopaedic Society for Sports Medicine.

Traducción: Dr. Carlos Benítez Franco

[www.deporteymedicina.com](http://www.deporteymedicina.com)

### **Resumen**

El objetivo de la Declaración de Acuerdo General sobre el médico de equipos deportivos es proporcionar a médicos, administradores escolares, dueños de equipo, al público general, e individuos responsables de tomar decisiones con respecto al cuidado médico de atletas y equipos, las pautas para escoger un calificado médico de equipos y subrayar los deberes esperados del mismo. Finalmente, educando a quienes tienen la toma de decisión sobre la necesidad de un médico del equipo calificado, la meta es asegurar que se proporcionan a atletas y equipos el mejor cuidado médico.

La Declaración del Acuerdo general se desarrolló mediante la colaboración de las seis principales asociaciones profesionales interesadas en los aspectos clínicos de la medicina del deporte: La Academia americana de Médicos Familiares, la Academia americana de Cirujanos Ortopédicos, El Colegio americano de Medicina del Deporte, la Sociedad Médica americana para la Medicina del Deporte, la Sociedad Ortopédica americana para la Medicina del Deporte, y la Academia Osteopática americana de Medicina del Deporte. Estas organizaciones se han comprometido a formar un proyecto de alianza continuo basado en “reunir a las organizaciones de medicina del deporte para brindar el mejor servicio a las personas activas y atletas.”

### **Panel de expertos**

El Stanley A. Herring, M.D., Chair, Seattle, Washington,

John A. Bergfeld, M.D., Cleveland, Ohio,

Joël Boyd, M.D., Edina, Minnesota,

William G. Clancy, Jr., M.D., Birmingham, Alabama,

H. Royer Collins, M.D., Fénix, Arizona,

Brian C. Halpern, M.D., Marlboro, New Jersey,

Rebecca Jaffe, M.D., Chadds Ford, Pennsylvania,

W. Ben Kibler, M.D., Lexington, Kentucky,

E. Lee Rice, D.O., San Diego, California,

David C. Thorson, M.D., White Bear Lake, Minnesota,

[www.deporteymedicina.com](http://www.deporteymedicina.com)



DEPORTE y MEDICINA

[www.deporteymedicina.com](http://www.deporteymedicina.com)

## **Definición del Médico de Equipos**

El médico del equipo debe tener una licencia médica sin restricción y debe ser un Doctor en Medicina o Doctor en Osteopatía quién es responsable para tratar y coordinar el cuidado médico de los miembros del equipo atlético. La responsabilidad principal del médico del equipo es mantener el bienestar de atletas individuales, permitiendo a cada uno realizar su pleno potencial. El médico del equipo debe poseer la habilidad especial en el cuidado de lesiones músculo-esqueléticas y las condiciones médicas halladas en los deportes. El médico de equipo también debe integrar activamente la especialización médica con otros proveedores del cuidado de la salud, incluyendo a los especialistas médicos, entrenadores atléticos, y los profesionales de salud aliados. El médico del equipo debe asumir la responsabilidad finalmente dentro de la estructura del equipo por la toma de decisiones médicas que afectan la participación segura del atleta.

## **Las calificaciones de un Médico de Equipo**

La preocupación primaria del médico de equipo es mantener el mejor cuidado médico para los atletas en todos los niveles de participación. Con este fin, las calificaciones siguientes son necesarias para todos los médicos del equipo:

Tener un título de Doctor en Medicina o Doctor en Osteopatía con una licencia sin restricciones para practicar la medicina

Poseer un conocimiento fundamental de los cuidados de la emergencia relativa a los eventos deportivos

Estar entrenado en RCP

Tener un conocimiento activo de trauma, lesiones músculo-esqueléticas, y las condiciones médicas que afectan al atleta

Además, es deseable para los médicos de equipo tener entrenamiento/experiencia clínica y las aptitudes administrativas en algunos o en todos los siguientes aspectos:

La certificación de la especialidad otorgada por la autoridad competente

La educación médica continua en medicina del deporte

El entrenamiento formal en medicina del deporte (certificación de entrenamiento de la sociedad respectiva reconociendo la sub-especialidad en medicina del deporte [anteriormente conocido como un certificado de calificación agregada en medicina del deporte])

Entrenamiento adicional en medicina del deporte

Cincuenta por ciento o más de prácticas que involucran la medicina del deporte

Membresía y participación en una sociedad de medicina del deporte

Desempeño en docencia, investigación y publicaciones relativas a la medicina del deporte

[www.deporteymedicina.com](http://www.deporteymedicina.com)



DEPORTE y MEDICINA

[www.deporteymedicina.com](http://www.deporteymedicina.com)

Entrenamiento en soporte vital cardíaco avanzado

Conocimiento de medicina legal, invalidez, y problemas de compensación laboral

Entrenamiento en habilidades sobre medios informáticos y de comunicación

### **Los deberes de un Médico de Equipo**

El médico de equipo debe estar deseoso de comprometer el tiempo y esfuerzos necesarios para proporcionar el cuidado a los atletas y equipos a su cargo. Además, el médico de equipo debe desarrollar y debe mantener una base actualizada de conocimientos apropiados del deporte para el que está aceptando la responsabilidad. Los deberes para los cuales el médico de equipo tiene la responsabilidad final incluyen lo siguiente:

La dirección médica del atleta

Coordinación del examen de evaluación de preparticipación

Manejo las lesiones en el campo de deportes

Suministrar la conducción médica durante lesiones y enfermedades

Coordinar la rehabilitación y el retorno a la participación deportiva

Proporcionar la preparación apropiada para el retorno seguro a la participación después de una enfermedad o lesión

Integrar la especialidad médica con otros proveedores de cuidado de la salud, incluyendo especialistas médicos, entrenadores atléticos y profesionales de salud aliados

Mantener la educación y consejo apropiados con respecto a la nutrición, fuerza y acondicionamiento, ayuda ergogénica, abuso de sustancias, y otros problemas médicos que podrían afectar al atleta

Mantener la documentación apropiada y salvaguardar los registros médicos

### **Los deberes administrativos y logísticos**

Establecer y definir las relaciones de todas las partes involucradas

Educar a atletas, padres, administradores, entrenadores, y otras partes necesarias interesadas respecto a los atletas

Desarrollar una cadena de comando

Planificar y entrenar para emergencias durante la competición y prácticas

Manejar el equipamiento y la provisión de suministros

Mantener la cobertura apropiada del evento

[www.deporteymedicina.com](http://www.deporteymedicina.com)



DEPORTE y MEDICINA

[www.deporteymedicina.com](http://www.deporteymedicina.com)

Tener acceso los aspectos medioambientales concernientes a las condiciones de juego

### **La educación de un Médico de Equipo**

La educación continuada pertinente al médico del equipo es esencial. Hay actualmente varios cursos regionales y nacionales declarados autosuficientes para la educación del médico de equipo. Hay también muchos otros recursos disponibles. La información concerniente a las oportunidades educativas específicas del médico de equipos deportivos puede obtenerse de las organizaciones patrocinantes.

La educación del médico de equipo también está disponible de otras fuentes tales como: los deportes específicos (por ejemplo, la Sociedad de Médicos de Equipo de la Liga Nacional de Fútbol) o niveles específicos (por ejemplo el Comité olímpico de los Estados Unidos), Congresos de Grupos Gubernamentales Nacionales, reuniones de sociedades médicas estatales o nacionales; publicaciones periódicas profesionales; y otros medios de comunicación electrónica relevantes (sitios web, CD-ROMs).

- American Academy of Family Physicians (AAFP)  
11400 Tomahawk Creek Pkwy.  
Leawood, KS 66211-2672,  
1-800-274-2237

- American Orthopaedic Society for Sports Medicine (AOSSM)  
6300 N. River Rd., Suite 200  
Rosemont, IL 60018  
(847) 292-4900

- American Academy of Orthopaedic Surgeons (AAOS)  
6300 N. River Rd.  
Rosemont, IL 60018  
1-800-346-AAOS  
(847) 292-4900

- American Osteopathic Academy of Sports Medicine (AOASM)  
7611 Elmwood Ave., Suite 201  
Middleton, WI 53562  
(608) 831-4400

### **Conclusión**

Esta Declaración del Acuerdo general establece una definición del médico de equipo, y perfila las calificaciones, deberes y responsabilidades de un médico de equipo. También contiene las estrategias para la educación continua de médicos de equipo. Finalmente, esta declaración proporciona las pautas para el mejor servicio a las necesidades de cuidado de salud de atletas y equipos.

El permiso para reimprimir esta declaración se concede por el proyecto alianza continuo para el avance de los aspectos clínicos de la medicina del deporte, debiendo la declaración a reimprimirse

[www.deporteymedicina.com](http://www.deporteymedicina.com)



DEPORTE y MEDICINA

[www.deporteymedicina.com](http://www.deporteymedicina.com)

por completo, sin alteración, sobre el crédito apropiado dado por la alianza mostrándose como “Reimpreso con el permiso del proyecto alianza continuo para el avance de los aspectos clínicos de la medicina del deporte”, comprendido por la Academia americana de Médicos Familiares, la Academia americana de Cirujanos Ortopédicos, El Colegio americano de Medicina del Deporte, la Sociedad Médica americana para la Medicina del Deporte, la Sociedad Ortopédica americana para la Medicina del Deporte, y la Academia Osteopática americana de Medicina del Deporte © 2000.”